



Desde 1994
Abriendo Caminos

MEMORIA 2024

CARTA DE LA DIRECCIÓN

Siempre es un buen momento para parar, volver la mirada, recordar el primer paso, recrearnos en aquel punto, en el que todo empezó.

Al evocar aquel momento, resulta fácil volver a sentir el entusiasmo, la energía, la ingenuidad y el poder de la ilusión del comienzo.

Muchos ya no están pero nos dejaron su impronta, nos dieron el testigo de lo que un día se generó para las personas, desde las personas.

Quizás recordar lo vivido, nos ayude a entender porque estamos aquí, ahora, porque peleamos a veces contra la adversidad y porque seguimos levantando el ánimo cada vez, para crear espacios más amables y caminos más firmes.

Han pasado 30 años desde aquel momento, hemos disfrutado de muchas primaveras y buscado calor en otros tantos inviernos. Hemos conseguido avanzar, conquistar nuevos derechos y hoy, con el paso más firme, seguimos caminando.

También es momento de alzar la vista y mirar al horizonte para, con la conciencia clara y el conocimiento de lo ya andado, volver a soñar y dibujar nuevos escenarios donde todo sea posible.

Concedores de que solo somos un vehículo para que un día, las personas con discapacidad consigan vivir con el pleno derecho que merecen, no descansaremos hasta agotar todas las posibilidades que encontremos en el camino. No dejaremos de buscar aliados y de quitar las piedras y rellenar los baches que surjan al paso.

Daremos el testigo a los que se sumen en la carrera y, de vez en cuando, descansaremos para celebrar lo conseguido, para brindar por la vida y los logros y sentir que podemos hacerlo y que seguiremos avanzando.



Elena Cañete Torralbo
Directora - Gerente de PROBOSCO

¿QUIÉNES SOMOS?

PROBOSCO es una asociación sin ánimo de lucro que **desde 1989 trabaja por la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y sus familias.**

En 1994 se convierte en un centro de atención a personas con discapacidad con necesidades de apoyo extenso y generalizado.

La Junta Directiva, responsable directa de la gestión del centro, está formada por **voluntarios/as** que se constituyen como Asociación en 1989 con la finalidad de servir de apoyo a la comunidad ofreciendo servicios dirigidos a las personas con discapacidad y sus familias.

Desde el 2017 somos una entidad que ofrece servicios de **viviendas inclusivas en la comunidad** para personas adultas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo y que en su mayoría presentan grandes necesidades de apoyo. En la actualidad, cuenta con cinco viviendas inclusivas, todas ellas situadas en el municipio de La Orotava.

El objetivo fundamental de este servicio es que la persona crea y se sienta en su propio hogar, proporcionándoles los apoyos y oportunidades necesarias para que pueda desarrollar proyectos de vida plena en un entorno comunitario.

Al mismo tiempo, PROBOSCO ofrece el **Servicio de Centro de Día** para personas adultas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo, con los mismos objetivos y metodologías, añadiendo servicios para la conciliación familiar en horario de inactividad del centro de día y favoreciendo la permanencia de la persona en su contexto natural.

MISIÓN



Facilitar proyectos de vida plena a las personas con discapacidad intelectual y sus familias

VISIÓN



Ser una Organización fuerte, ilusionada, innovadora y unida. Capaz de asesorar y apoyar a las necesidades individuales de las personas

VALORES



Ilusión, superación, mejora continua, compromiso, responsabilidad, ética, trabajo en equipo

30 AÑOS ABRIENDO CAMINOS



El 4 y 5 de abril del año 2019, se realizaron las **"I Jornadas De Participación y Ciudadanía De Personas con discapacidad: Abriendo Puertas"**, organizadas por Probosco, contando con el apoyo de administraciones públicas y privadas.

Estas jornadas supusieron un hito en el mundo de la discapacidad intelectual a nivel nacional. Contaron con la participación de **más de 400 personas, ponentes y asistentes**, de diferentes puntos del país siendo muy valoradas por todos los presentes. La presencia y relevancia en medios fue muy alta, haciéndose eco en diferentes medios de comunicación como periódicos, radios, televisión, redes sociales y foros.

Era la primera vez que unas jornadas, eran **íntegramente protagonizadas y defendidas por personas con discapacidad intelectual**, la gran mayoría, con grandes necesidades de apoyo, un colectivo muchas veces invisibilizado y con pocas opciones de participación en un foro de tales características.

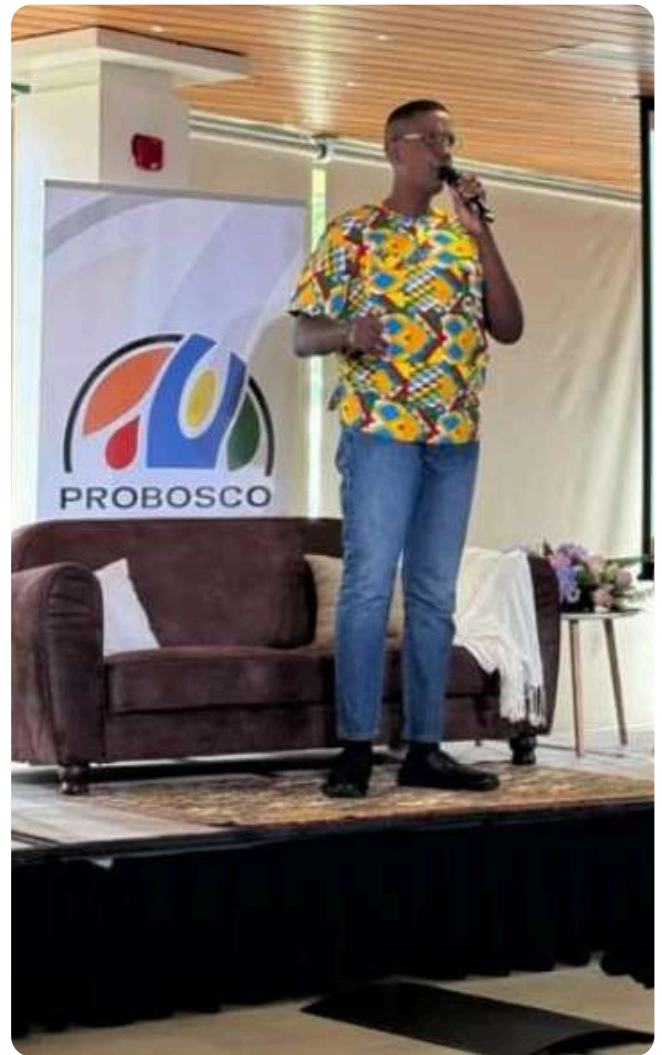
Los expertos y las expertas, llevaron el mando de las jornadas, no solo fueron los/as ponentes compartiendo sus experiencias vitales y trasladando nuevos modelos, sino que además la entrega de acreditaciones, recepción de invitados, la presentadora de las jornadas, la ayuda técnica, etc.. fue llevado por personas con discapacidad intelectual, contando con el apoyo preciso.



Creamos el espacio perfecto para poner en valor a las personas con discapacidad intelectual, los/as asistentes conocieron otras realidades y se les proporcionó un nuevo enfoque más inclusivo, se trasladaron nuevas experiencias de trabajo que se pudieron poner en marcha en diferentes entidades, conseguimos un enriquecimiento mutuo en general.

En el 2024, en el marco de celebración del treinta aniversario de la entidad, Probosco se aventuró a poner el foco en los y las expertos y expertas por experiencia: las personas con discapacidad intelectual, repitiendo una experiencia pionera que en ninguna otra comunidad autónoma, se había celebrado, desde el año 2019, en el que celebramos **“Abriendo Puertas”**

Las personas con discapacidad estuvieron apoyadas por profesionales cualificados, de entidades punteras y con una larga trayectoria en el ámbito de la discapacidad en nuestro país: APNABI, APROCOR, ASOCIACIÓN VALE, DOWN JAÉN...y de nuestras islas: APROSU, ADEPSI, APANATE...





Ante la presencia de **más de 250 personas**, explicaron como con metodologías centradas en la persona y una red de apoyo basada en la participación y vida normalizada, pusieron en evidencia el ejercicio de sus derechos como ciudadanos y personas que contribuyen a la comunidad.

Contamos además con la presencia de **profesionales punteros en el ámbito de la discapacidad** que participaron en un espacio de innovaciones metodológicas ofreciendo herramientas a los personas que apoyan y acompañan a los expertos y las expertas y sustentando así, sus experiencias significativas: Enrique Galván, Belen Martínez, Ruimán Tendero, Amalia San Román..

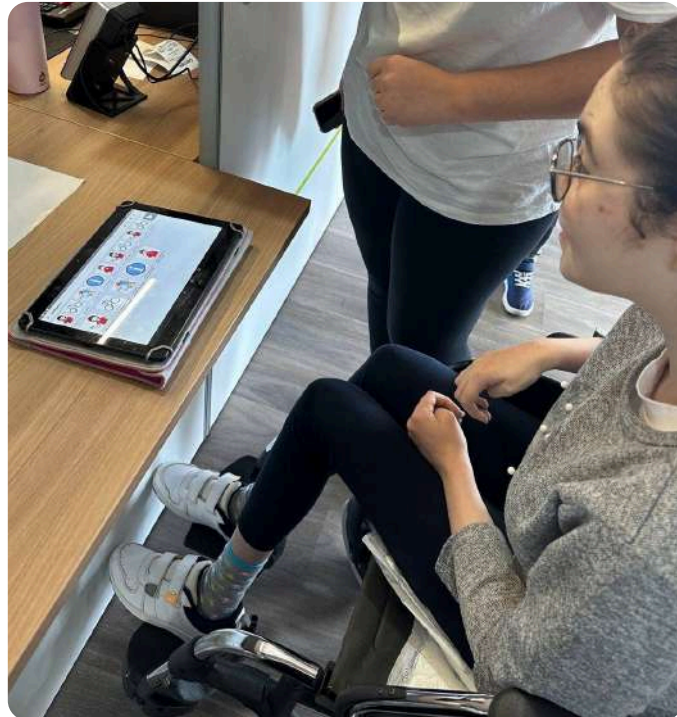
En total, más de una veintena de expertos y expertas de 18 entidades, pertenecientes a Toledo, Madrid, Jaén, Granada, Gran Canaria, Tenerife, Lanzarote, Bilbao, Badajoz, Alicante...que emocionaron y pusieron al público en pie, en reiteradas ocasiones.



“Abriendo Caminos” otorgó de nuevo la posibilidad de poner a nuestra isla como referente en el sector, de evidenciar la necesidad de que no se puede hablar de las personas sin las personas, de plasmar el apoyo que debe darse a este colectivo desde un compromiso ético y que pudieron hacerse realidad gracias al respaldo del Gobierno de Canarias, IASS (Instituto Insular de Atención Social y Sociosanitaria de Tenerife) , SINPROMI (Sociedad Insular para la Promoción con Discapacidad), el Excmo. Ayuntamiento de la Villa De la Orotava, Plena Inclusión Canarias y Fundación ONCE).



“OYE, TENGO MUCHO QUE CONTAR”



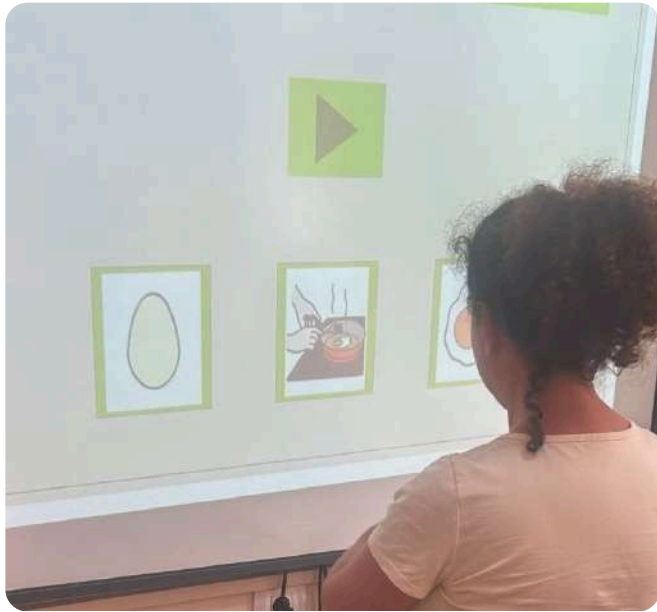
A día de hoy, algunas personas **creen que no poder hablar, significa no tener cosas que decir.**

En Probosco creemos en la importancia de apoyar a las personas con necesidades complejas de comunicación para ejercer su derecho a participar, tomar decisiones, expresar deseos e inquietudes. Todo ello con anticipación de rutinas, actividades, secuencias para entender la continuidad de acciones y eventos, comprensión de normas sociales...

Las personas con discapacidad tienen experiencias e ideas valiosas que enriquecen a las personas y los contextos en los que interactúan. Y para ello necesitan interlocutores comprometidos, entornos accesibles y sistemas de comunicación que se ajusten a sus necesidades y preferencias.

Sin comunicación no podemos participar y sin participación no hay una verdadera vida inclusiva y normalizada.

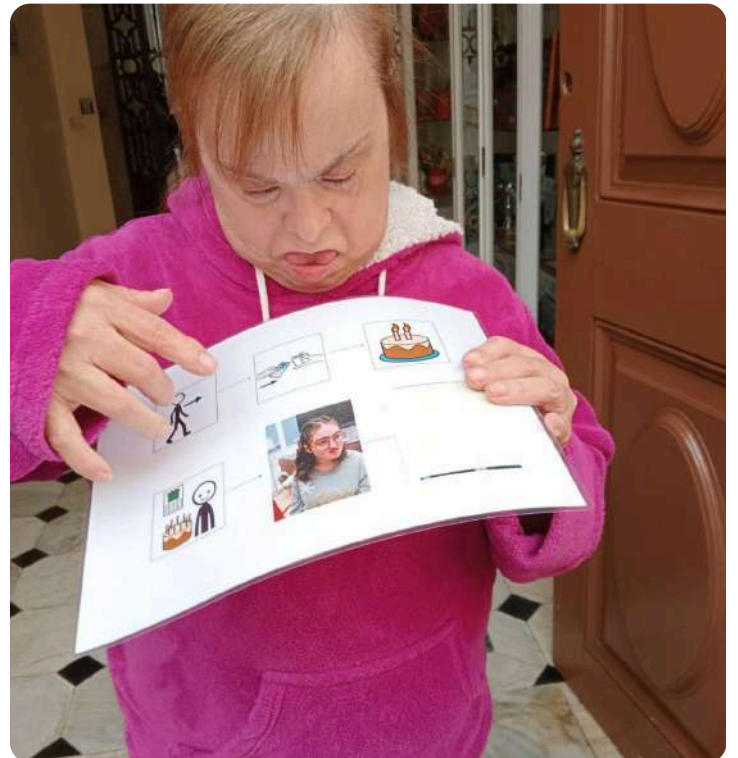
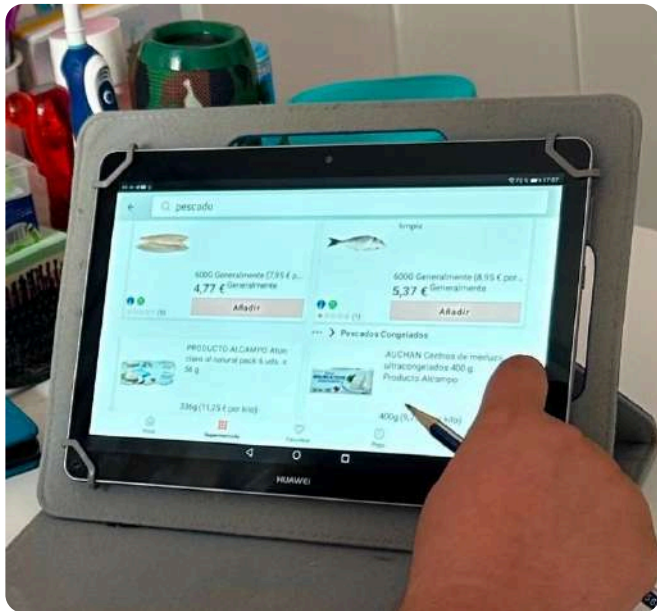




Continuamos **sensibilizando y concienciando a la población** de las necesidades que no se cubren en esta materia, adaptando materiales y espacios, para que la información sea más accesible y comprensible y la persona pueda participar en todos los procesos de sus planes de vida.

Y como la vida avanza a pasos agigantados, nosotros también lo hacemos, adaptándonos a las nuevas formas de comunicación, a la tecnología y teniendo más presencia y protagonismo en redes sociales. Con ellas, hemos visibilizado la vida normalizada de una persona con discapacidad en una vivienda inclusiva y evidenciado que pueden ser grandes creadores de contenido.

También, a través del lenguaje y la comunicación, continúan con un papel más activo en la toma de decisiones de aspectos relacionados con su propia vida y la gestión de la entidad: selección de personal, programación de actividades, evaluación de alumnado, etc.



EL LEGADO DE “MI CASA: UNA VIDA EN COMUNIDAD”

En 2024 pusimos el broche final al proyecto **Mi Casa: Una Vida en Comunidad**, una iniciativa que ha reforzado nuestro compromiso con la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual. Durante este tiempo, hemos sido testigos de su creciente autonomía, empoderándolos para tomar decisiones sobre sus hogares, sus apoyos y su día a día.

Sin embargo, este no es un punto final, sino el comienzo de una nueva etapa. Hemos acumulado una valiosa mochila de conocimientos y experiencias que nos permitirán seguir impulsando entornos más inclusivos y accesibles.

El impacto del proyecto ha sido profundo y duradero. Una de sus principales semillas ha sido la incorporación de una **conectora comunitaria**, una figura clave que facilitará el acceso de las personas con discapacidad intelectual a los servicios locales, como centros de salud, transporte público y comercios de barrio. Gracias a su labor, nos aseguramos seguir aumentando significativamente la participación de estas personas en la vida comunitaria, promoviendo su integración y autonomía.

El cierre del proyecto **Mi Casa: Una Vida en Comunidad** marca el inicio de un compromiso renovado. Seguiremos trabajando para que cada persona pueda vivir de forma plena, autónoma y en igualdad de condiciones dentro de su entorno. Porque la inclusión no es solo un derecho, sino un valor que enriquece a toda la sociedad.



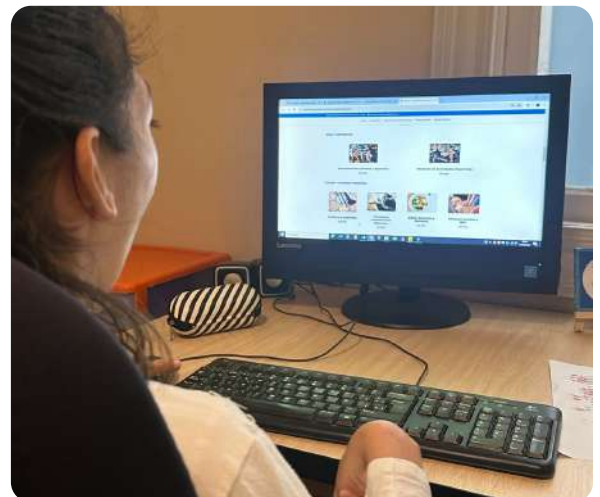
HACIA LA BUENA VEJEZ

En el marco de nuestro proyecto **Hacia la Buena Vejez**, nos hemos comprometido a mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual en su proceso de **envejecimiento**, facilitando su inclusión y participación activa en la sociedad. A lo largo de este proyecto, hemos llevado a cabo diversas acciones con el objetivo de fomentar un envejecimiento digno y enriquecido, adaptado a sus necesidades y capacidades.

Una de nuestras prioridades ha sido ofrecer oportunidades para la **participación activa**, organizando actividades accesibles que han permitido a cada persona involucrarse según sus intereses. Sabemos que la participación en la comunidad es esencial para el bienestar, por lo que nos hemos centrado en crear espacios tanto dentro como fuera de la comunidad que han favorecido la interacción social y ayudado a combatir el aislamiento. Queremos que cada persona sienta que forma parte de algo más grande y experimente un sentido de pertenencia que contribuye a su bienestar emocional.

Además, hemos fomentado el **aprendizaje continuo y el desarrollo personal**, proporcionando acceso a cursos, talleres y actividades que han estimulado la mente y abierto nuevas oportunidades de crecimiento. A través de esta formación, las personas han podido descubrir nuevos intereses y habilidades, mejorando su autoestima y su capacidad de tomar decisiones.

Ejemplos de esto los encontramos en Ángela, que ha comenzado varios cursos que le entusiasman, y en Tere, que ha disfrutado de sus clases de teatro en el centro de mayores, donde ya ha elegido la obra y está pensando en su personaje. Estos son solo algunos ejemplos de cómo las personas se han involucrado activamente en su propio desarrollo.





Uno de los aspectos más valiosos de nuestro proyecto ha sido el trabajo que hemos realizado con los **Relatos de Vida**, una herramienta que ha permitido a cada persona reflexionar sobre sus experiencias pasadas y valorar su propia historia. Estos relatos han ayudado a fortalecer la identidad y la autoestima, y han servido para que las personas se conecten con su propio pasado de una manera significativa.

También hemos establecido objetivos específicos para cada persona en la etapa de envejecimiento en la que se encuentra, asegurándonos de que hayan podido acceder a los servicios que necesitan y fomentando relaciones sociales en entornos inclusivos. Además, hemos implementado la **Planificación por Adelantado**, un proceso que ha ayudado a cada persona a tomar decisiones sobre su vida y su futuro, garantizando que sus deseos y preferencias sean respetados en todo momento.

Por otro lado, nuestro programa de **acompañamiento emocional** integral ha sido diseñado para apoyar a las personas mayores en su bienestar emocional durante esta etapa de la vida. Además, hemos ajustado nuestro programa de apoyo activo para asegurar que siga siendo relevante y efectivo en cada momento del proceso de envejecimiento, garantizando que cada persona continúe participando plenamente en su vida diaria.

Finalmente, entendemos la importancia de la **estimulación cognitiva y sensorial** para mantener la agudeza mental. A través de actividades como juegos de memoria, música, arte y paseos, no solo hemos promovido la diversión y el disfrute, sino que también hemos ayudado a preservar habilidades cognitivas esenciales y fomentar la conexión con el entorno.

¡COMO PASAN LOS AÑOS!



Este año estamos de aniversario: **hemos cumplido 30 años**. Han sido años de luchas, avances, logros, conquista de derechos, que además han supuesto un cambio importante y una evolución en la forma de ver las cosas. Pero también significa que muchas de las personas que inauguraron la Entidad en 1994 o llegaron poco después, han cumplido 30 años más.

Sí, **todos hemos envejecido** y eso se nota! y sobre todo en las personas con discapacidad en las que este proceso natural se produce de una manera más precoz. En el **área de la salud** quizás sea una de las que más lo hemos notado: se han incrementado mucho las consultas por problemas de salud y las revisiones con los especialistas no sólo por seguimiento de patologías previas, sino también por aparición de otras nuevas y relacionadas con el envejecimiento de las personas: diabetes, hipertensión arterial, cataratas, trastornos del sueño, de conducta, mayor dificultad para moverse y mayor riesgo de caídas, inicio de deterioro cognitivo, etc.

Es un tema muy importante a tener en cuenta, no solo por los profesionales que trabajamos con las personas, también por las familias ya que en ocasiones no son conscientes del paso de los años ("mito del niño eterno"), por la sociedad que muchas veces se sorprende de la edad de las personas (la esperanza de vida de TODAS las personas ha aumentado, incluyendo la de las personas con discapacidad) y por supuesto por los políticos, ya que es imprescindible la creación de recursos apropiados para las personas con discapacidad en proceso de envejecimiento para mejorar o al menos mantener su calidad de vida.

Desde Probosco seguimos trabajando para mejorar la calidad de vida de todas las personas y por supuesto de las que en este momento están en el proceso de envejecimiento.

EL OCIO COMO MOTOR DE LA COMUNIDAD



Que el ocio es una necesidad para cualquier persona no es nada nuevo y que todos queremos una vida donde ser actores y no meros espectadores, es indiscutible. Por eso desde Probosco y desde el área de ocio y comunidad hemos apostado por favorecer la **presencia activa** de las personas para las que trabajamos en la sociedad y en el entorno, como cualquier ciudadano que forma parte de la comunidad

El ocio lo conocemos como cualquier actividad que es elegida voluntariamente y que atiende a sus gustos, sueños e ilusiones, a deseos de aprendizaje y conocimiento o sencillamente a aumentar su participación en la vida de la comunidad. Esta definición la podemos afianzar sobre la PCP (**Planificación Centrada en la Persona**) eje principal sobre el que trabaja Probosco. Donde la persona con discapacidad intelectual plasma su derecho a decidir sobre su vida, a disfrutar como cualquier individuo de su tiempo libre y elegir sobre lo que le gusta o no, sobre lo que le interesa o sueña. Este hecho de decisión personal unido a la búsqueda de apoyos, alianzas y de actividades que se desarrollan en la comunidad, producen un beneficio en el desarrollo y una mejora en la actitud y autoestima de las personas.

Así, con los **planes personales** hemos dado vida a sueños e ilusiones, a experiencias y a vivencias importantes y significativas para las personas. Lo importante es poder elegir sobre nuestra vida y lo que a ella se refiere, contado para ello con los apoyos que cada uno requiere.

Destacable es la aportación por parte del personal, familias pero sobre todo de los voluntarios, que de manera voluntaria y altruista se han ofrecido e involucrado en brindar su apoyo para llevar a cabo estos sencillos deseos para unos, pero importantes e ilusionantes para otros



Que **somos parte de la comunidad es claramente una realidad y un derecho.** Y así lo hemos corroborado con nuestras actividades del día a día, con la infinidad de actividades lúdico-deportivas, artísticas, músico y festivas en las que hemos colaborado y participado activamente. Gracias a la colaboración y a la buena disposición de muchos colectivos, empresas, comercios e incluso algunos órganos municipales, que nos han abierto las puertas de colaboración y que nos han apoyado y facilitado en la medida de lo posible la consecución de esos proyectos, sueños e ilusiones.



Es de destacar, los barrios de San Antonio María Claret y más recientemente Opuntia. Ambos de nuestro municipio de La Orotava, en donde contamos con nuestras viviendas inclusivas en la comunidad y que **han propiciado la creación de vínculos** entre las personas, espacios de encuentro valiosos y la realización de actividades importantes y significativas para todos. La cercanía, el acogimiento y la involucración en brindar su apoyo para hacer más cercana, participativa y fácil, la vida de las personas en su barrio y en su día a día.



Nada mejor lo define que estas palabras de una de las personas con discapacidad que viven en uno de los pisos en la comunidad y de los sentimientos que experimenta **“Mi barrio, mi hogar”**



Con el centro de Mayores de San Antonio hemos puesto en marcha el llamado **“Café en compañía”** un punto de reunión, para charlar, hablar y comentar sobre los más diversos temas, desde lo de antes (como dicen los mayores), a otros de actualidad.

Un espacio para alrededor de un café y algo de picar, compartimos tiempo, experiencias, conocimientos pero sobre todo hacemos piña y damos la espalda por un rato (aunque sea) a la soledad que sufren muchas personas. Está abierto a todo aquel que quiera compartir, y gracias a estos pequeños gestos, se han ido creando bonitos lazos de compañerismo e incluso de amistad porque en compañía todo sabe y se disfruta más.



ACTIVIDAD ACUÁTICA ADAPTADA



Continuamos, como desde hace ya, 17 años, con la actividad física por excelencia de Probosco, la **actividad acuática adaptada**. Gracias a la colaboración de la Fundación Caja Canarias, seguimos manteniendo esta actividad.

Las actividades acuáticas están revolucionando la calidad de vida de personas con discapacidad intelectual/ física. **El agua se convierte en un espacio de libertad** donde los límites físicos e intelectuales se desdibujan, permitiendo movimientos que en tierra serían dificultosos e imposibles, y favoreciendo la superación de desafíos, retos, además de fomentar la constancia y el esfuerzo.

La natación adaptada ofrece múltiples ventajas:

- Fortalecimiento muscular sin tensión articular.
- Mejora del equilibrio y coordinación.
- Reducción del estrés.
- Fomento de la integración social.

El medio acuático proporciona una experiencia única de **autonomía y superación**, donde cada persona puede descubrir sus capacidades reales, más allá de sus limitaciones físicas o intelectuales. Las actividades deportivas en el agua no solo rehabilitan, sino que empoderan.



La comunidad encuentra en estos espacios un lugar de inclusión real, donde el deporte se convierte en una herramienta de transformación personal y social.

Esto es, en buena parte, lo que están realizando Esme, Loli y Lala: personas con discapacidad intelectual de Probosco. De sus inicios en una actividad acuática en el centro, y tras ser evidente sus capacidades acuáticas, pasaron temporalmente a ir a un complejo deportivo cercano, y acuden ahora, semanalmente, a una piscina del entorno.

Se ha fomentado en ellas la constancia, responsabilidad, compromiso, el esfuerzo. Lo que les ha llevado a alcanzar nuevas metas y sueños, como la participación en competiciones a nivel nacional de **Special Olympics** (Olimpiadas Especiales).

Durante dos temporadas se han presentado a estas competiciones en distintas modalidades de natación. Logrando el primer año, dos medallas: **una de oro y otra de plata**. Y en la segunda ocasión cuatro: **una medalla de oro, dos de plata, una de bronce**.



SPECIAL OLIMPICS REUS

“LA VIDA ES MOVIMIENTO
Y EL MOVIMIENTO ES
PARTE DE LA VIDA”

Este año tuvimos de nuevo la oportunidad de participar en un **evento deportivo** que moviliza a miles de deportistas con discapacidad de diferentes nacionalidades. En esta ocasión, nos fuimos hasta Reus.

Por segunda vez, participamos en **natación**, en las modalidades de crol y espalda (50 m), con tres nadadoras del centro, trayéndonos para casa una **medalla de oro, dos de plata y una de bronce**.

Además fuimos porteadoras de la antorcha de Special Olympics durante un tramo del recorrido por la ciudad.

Aparte de la convivencia con los demás deportistas de nuestra Comunidad, tuvimos la posibilidad de vivir en directo un evento deportivo de estas características y relacionarnos con atletas de los diferentes países participantes. La atención y el trato de todo el personal ha sido impecable: organizadores, voluntarios, colaboradores, etc.

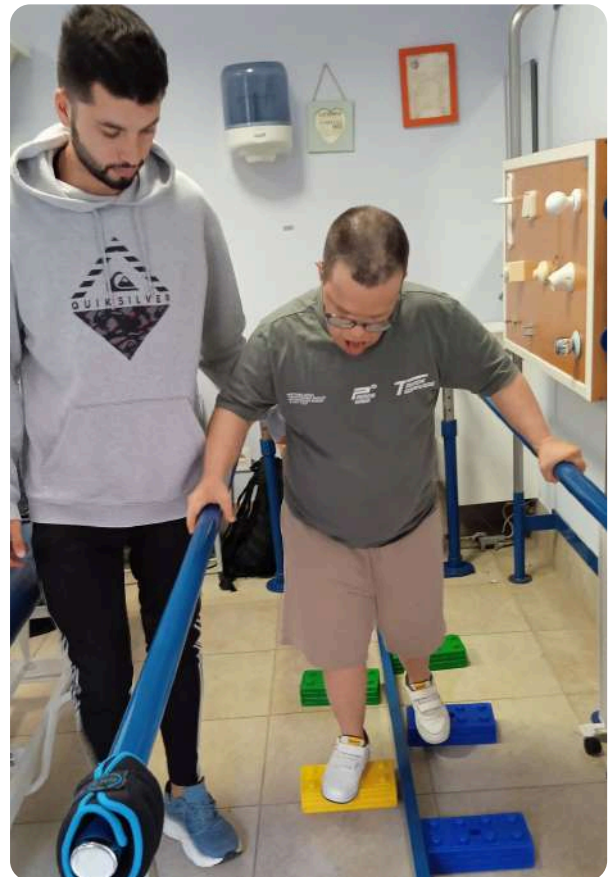


NUEVOS RETOS VS NUEVAS OPORTUNIDADES



Renovamos y mantenemos este proyecto subvencionado por el **Gobierno de Canarias, a través del Servicio Canario de Empleo.**

En la atención a las personas con discapacidad intelectual, con la finalidad, de ofrecer atención individual centrada en el tratamiento, la rehabilitación de enfermedades y discapacidades del sistema músculo-esquelético. Gracias a este proyecto y al personal vinculado al mismo, se **umentan las posibilidades de atención y tratamiento**, lo que incide positivamente en el bienestar, mejora y mantenimiento de la condición física de las personas. Así, como en un aumento de opciones de dar atención individualizada de fisioterapia, para todas las personas con discapacidad intelectual que lo necesiten, de forma constante o puntual. Este año contamos con Daniel, fisioterapeuta que acompaña a las personas con discapacidad intelectual mediante actividades terapéuticas individualizadas.



¿SABES QUE ES LA BOCCIA?

Este deporte paralímpico desde 1984, está inspirado en un juego italiano y se creó para personas con discapacidad que necesitan una silla de ruedas.

Es **un deporte de precisión y estrategia**, que se juega de manera individual o por equipos, que favorece la inclusión y por supuesto, el espíritu deportivo.

Elsa, Ángela, Leticia, Zaira, Adrián, Mary Paz o Mónica, son algunas de las personas con discapacidad que ya lo han puesto en práctica. Gracias a la información que nos proporciona los compañeros de **Aidifte-Boccia**, nos ponemos en contacto con la "Federación Canaria de los Deportes para Personas con Discapacidad (FCDPD)" y con Luis Director Técnico de la Escuela de Boccia, que no han querido que las personas con discapacidad de Probosco se pierdan la oportunidad de conocerlo y han puesto a nuestra disposición los materiales necesarios para su práctica. Un auténtico descubrimiento. Ahora andamos poniendo en marcha un proyecto de actividad de Boccia en San Antonio, para dar a conocer esta modalidad deportiva en el barrio, con la inestimable colaboración de nuestros compañeros de juego de Aidifte-Boccia.



EL COMPROMISO SOCIAL DE LA CAIXA

Como viene siendo habitual en los últimos años, realizamos una actividad con el **Voluntariado de Responsabilidad Social Corporativo de Caixa-Bank**. En esta ocasión, realizamos en conjunto con el Voluntariado de Acción Social Caixa-Bank, encuentros con la naturaleza, identificación de accesibilidad en la misma, actividad físico/deportiva de convivencia, así como el compartir actividad de ocio con el voluntariado de la zona norte. Personas voluntarias y personas con discapacidad han compartido esta experiencia tan enriquecedora.



PLAN DE ACTIVIDADES FÍSICO DEPORTIVAS PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Agradecer al P.A.D.I.S. a Adolfo, coordinador del Plan, por las **oportunidades de participar en actividades deportivas**, que van ampliando cada año, para personas con discapacidad intelectual.

Queremos hacer una mención especial, a Lorena, profesional encargada de llevar a cabo el programa de P.A.D.I.S en los centros. Consiste en la realización de actividades deportivas individualizadas para personas con discapacidad con grandes necesidades de apoyo extenso y generalizado, que se realizan en el centro. Desde el primer día, hace dos años ya, Lorena realiza estas actividades con profesionalidad, eficacia, eficiencia y buen hacer. Es un placer y un enorme beneficio para las personas con discapacidad, contar con ella.



INCLUSIÓN EN MOVIMIENTO

Este año, por primera vez participamos en la **IV Carrera Inclusiva Ten Salud** en La Guancha. Esta prueba consta de diversas distancias a recorrer, adaptadas a las capacidades y características individuales de las personas con discapacidad y demás participantes. Hemos empezado con un recorrido corto que iremos ampliando en próximas ocasiones. Gracias al Ayuntamiento de la Guancha y a Fernando Sosa por la invitación. Esperamos vernos de nuevo.



Además, repetimos de nuevo en el **Cross Popular de Genovés** con un grupo de personas con discapacidad, que han participado desde hace unos años. Algunas de las personas que participan han nacido en las medianías. Son conocidas y apreciadas, lo que aumenta su ilusión, interés y ganas de formar parte del grupo de atletas que disfrutan del Cross. Estrechan así relaciones interpersonales y lazos sociales con sus convecinos en su entorno natal.



V SEMINARIO NACIONAL DE DEPORTE INCLUSIVO



Este año hemos asistido al **Seminario de Deporte Inclusivo en Murcia**, dos personas del equipo de Fisioterapia y Deporte. Mediante las mesas redondas, ponencias y experiencias personales (Sonia Ruiz. Diputada en la Asamblea de la Región de Murcia. Deportista y entrenadora de baloncesto en silla de ruedas) se presentaron las innovaciones más recientes en distintas áreas vinculadas al deporte inclusivo, ofreciendo un programa intenso y enriquecedor de dos días, donde se trataron tópicos de actualidad.

Se profundizó en temas contemporáneos esenciales **para el progreso del deporte inclusivo**. Además, se realizaron talleres interactivos para el intercambio de experiencias y mejores prácticas.

En nuestro caso participamos en los talleres de danza inclusiva, paddle surf adaptado, boccia, goalball, deportes en el medio natural: Joëlette, barras direccionales y sistema guiado Nordic Walking.

Volvimos con información muy interesante, como la **nueva Ley de Deporte** y acciones reales, llevadas a cabo, en ayuntamientos (María Cánovas. Alcaldesa de Alhama de Murcia), prensa deportiva (José Barrero. Redactor de Informativos, Área de Deportes de Radio Nacional de España. Profesor de la Universidad Europea de Madrid), clubes, etc, que dan visibilidad a otras modalidades deportivas y otras formas de hacer deporte adaptado e inclusivo.





Esta ley refuerza el compromiso de España con la **igualdad y la accesibilidad en el ámbito deportivo**, promoviendo un entorno más inclusivo para todos los ciudadanos y ciudadanas, independientemente de sus capacidades físicas o psíquicas.

Y volvimos con ilusión, ideas, retos, proyectos para poner en práctica. Así, se dieron los primeros pasos, contactando con los responsables del club de fútbol de la Florida, y se inició un proyecto para que una persona con discapacidad intelectual (Benjamín, que es un forofo del fútbol) pudiera comenzar a prestar su apoyo en los entrenamientos de fútbol como auxiliar del entrenador del grupo de benjamines del club de fútbol la Florida.

El fútbol, el poder compartir tiempo con otras personas...siempre ha sido una de las aficiones de Benjamín. Gracias a su red de apoyo y al equipo, por favorecer que su tiempo libre esté lleno de experiencias significativas.

¡Un paso importante hacia un deporte más diverso y enriquecedor!



LA IMPORTANCIA DE UN BUEN MODELO



La formación de nuevos profesionales en el sector de la discapacidad intelectual es fundamental para garantizar un apoyo adecuado y de calidad a las personas a las que apoyan. Este sector, que abarca una amplia gama de necesidades y desafíos, requiere de profesionales preparados, empáticos y para ello es fundamental contar con un modelo de atención a personas con discapacidad.

Formar alianzas con entidades educativas es una estrategia clave para lograr este objetivo. Estas colaboraciones permiten crear programas de formación que no solo se alineen con las necesidades del mercado laboral, sino que también incorporen las mejores prácticas y enfoques innovadores en la atención a la discapacidad.

Probosco, además, ser una entidad pionera en metodologías de apoyo centradas en la persona, se ha convertido en una organización referente en la acogida y preparación de nuevos profesionales. Esto no solo beneficia al alumnado, sino que también fortalece a la organización al enriquecerse con las experiencias vitales y entusiasmo de las personas que llegan a formarse con nosotros.

La importancia de esta formación va más allá de la capacitación técnica; se trata de **cultivar una cultura de respeto, inclusión y dignidad**. Los nuevos profesionales deben ser defensores de los derechos de las personas con discapacidad, promoviendo su participación plena en la sociedad.

En el 2024, hemos contado con 12 alumnos en prácticas de diferentes ámbitos educativos: Técnico en Atención a Personas en Situación de Dependencia, Certificado de Profesionalidad en Atención a Personas Dependientes, Psicología, Logopedia, Atención Socioeducativa a Personas con Discapacidad Intelectual.

COMPROMISO CON LA MEJORA CONTINUA

En nuestra entidad, el compromiso con la **mejora continua** es un objetivo fundamental. En este sentido, a lo largo del 2024, hemos renovado nuestra apuesta por el desarrollo y el crecimiento, volviendo a crear los **grupos de mejora**. Estos equipos tienen el objetivo claro de generar propuestas y acciones que impacten de manera positiva y transformadora en nuestra organización. A través de estos grupos, hemos trabajado de manera colaborativa el personal, familiares, voluntarios y personas con discapacidad en diversos temas clave.

Algunos de los temas tratados incluyen: Objetivos 20/30, comunicación, ética, política de Personas e inclusión comunitaria.

La creación de estos grupos no solo refleja nuestra dedicación hacia la mejora continua, sino que también refuerza nuestra visión de ser una entidad dinámica, responsable y alineada con los desafíos actuales. Seguiremos trabajando para mejorar en todos los aspectos, con el objetivo de seguir **construyendo un futuro más equitativo, eficiente y sostenible para todos.**

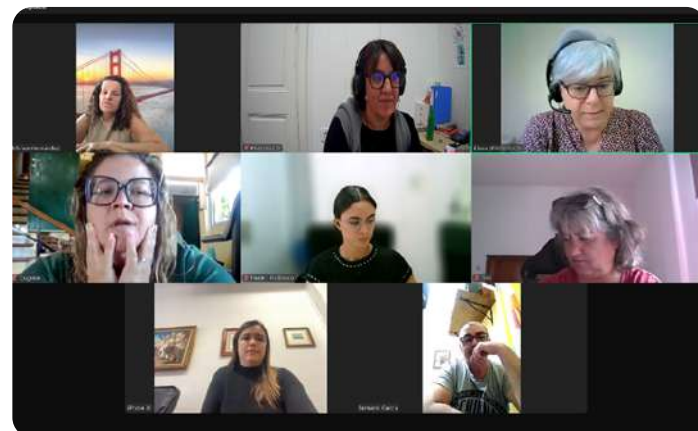
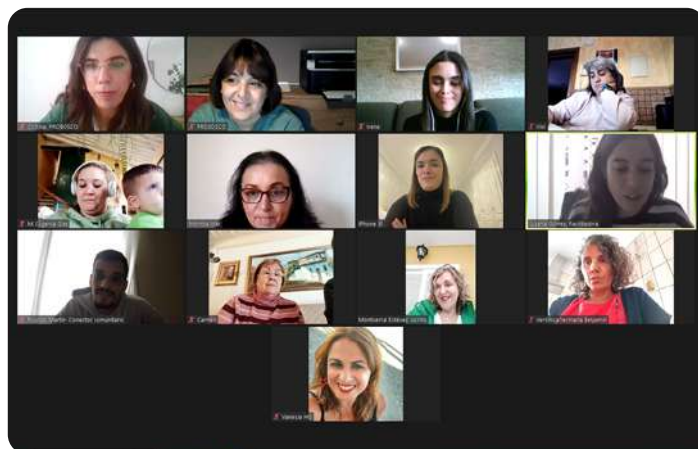


SERVICIO DE ATENCIÓN A LAS FAMILIAS

Durante el último año, se han desarrollado diversas acciones destinadas a **fortalecer el apoyo a las familias** de personas con discapacidad intelectual, promoviendo su bienestar, participación activa y acceso a recursos comunitarios.

Se han realizado **sesiones informativas y talleres prácticos** sobre temas como derechos, recursos disponibles, estrategias de afrontamiento y herramientas para mejorar la calidad de vida familiar. Para estas acciones hemos contado con recursos de la comunidad, lo que ha supuesto una mayor participación en el entorno y el establecimiento de nuevas redes de apoyo.

Además, se organizaron **grupos de apoyo emocional y encuentros familiares** que fomentaron la creación de redes entre las familias, promoviendo el intercambio de experiencias y el fortalecimiento del tejido comunitario. Cabe destacar la acción denominada **“Exploradorxs”**, en la que las familias asistentes, no solo disfrutaron de una actividad de encuentro cultural, sino que además, las personas asistentes son invitadas a “cambiarse de gafas” y valorar la accesibilidad que nuestros recursos comunitarios tienen a distintos niveles.



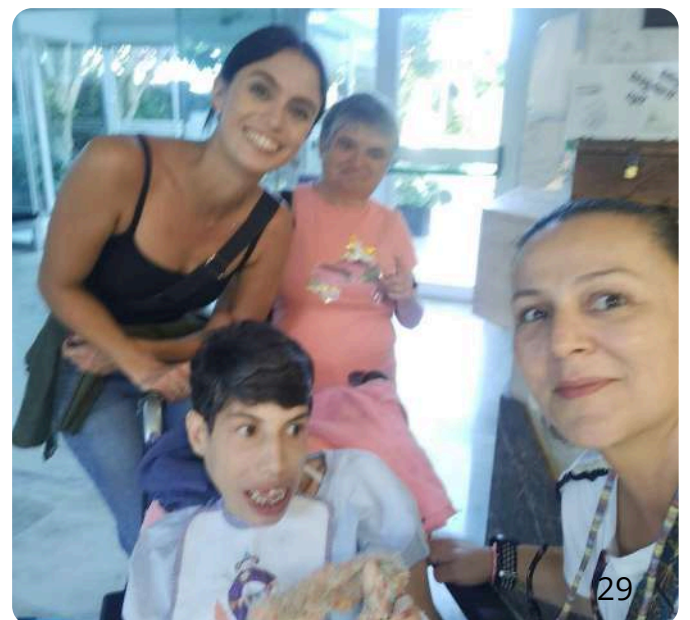


Para poder proporcionar un respiro a las familias, se implementaron **estancias de fin de semana**, donde los familiares pudieron disponer de tiempo personal mientras sus seres queridos recibían atención especializada en un entorno hotelero, favoreciendo la conciliación familiar y ofreciendo unas pequeñas vacaciones. Esta actividad se ha realizado gracias a Federación Plena Inclusión Canarias.

Además, las familias participaron en campañas de **sensibilización y visibilidad de la inclusión social** de las personas con discapacidad intelectual, utilizando las redes sociales para ampliar el alcance de estas acciones.

En cuanto al **ocio inclusivo**, se organizaron actividades recreativas y culturales adaptadas a las necesidades de las personas con discapacidad, fortaleciendo los lazos familiares y promoviendo su participación en la comunidad.

Por último, se celebraron **reuniones periódicas** con las familias para compartir experiencias, crear redes de apoyo y abordar inquietudes comunes, lo que permitió construir estrategias colectivas para afrontar los desafíos diarios. Estas acciones han tenido un impacto positivo, consolidando a las familias como agentes clave en la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad.





CERTAMEN DE CORTOS

PROBOSCO



"El Certamen de Cortos PROBOSCO, nace con el objetivo de promover la inclusión de las personas con discapacidad intelectual a través de la proyección y difusión de cortometrajes realizados por ellos mismos.

Con la **participación de 9 entidades** de atención a personas con discapacidad de Canarias en la actual convocatoria, este certamen destaca por sus tres categorías: **Voto Popular, Voto PROBOSCO y Voto del Jurado.**

El voto popular se realizó a través de la página web

<https://cortos.probosco.org/>

promocionando de esta manera la participación y el acceso de la comunidad en general. Durante el periodo de difusión de un mes, alcanzamos un total de **5.000 visitas** siendo algunas de ellas en lugares tan remotos como Reino Unido o Argentina. Por otro lado, el acto de clausura y entrega de premios se celebró el pasado 29 de noviembre en el **Liceo de Taoro** de La Orotava, dando cita a **más de 300 personas** de distintas organizaciones de Canarias.

El Certamen de Cortos PROBOSCO busca fomentar la creatividad y talento artístico de las personas con discapacidad intelectual, brindándoles una plataforma para mostrar sus habilidades cinematográficas. Además, con la difusión de estos cortos, se pretende sensibilizar a la sociedad sobre la importancia de la inclusión y el respeto hacia las personas que conforman este colectivo.

CERTAMEN DE CORTOS PROBOSCO

Como cada año desde su origen, este proyecto cuenta con el apoyo incondicional del **Excmo. Ayuntamiento de la Villa de La Orotava, Concejalía de Bienestar Social y del Store Caixa Orotava**, organizaciones que apoyan y facilitan la continuidad de un evento tan valorado.

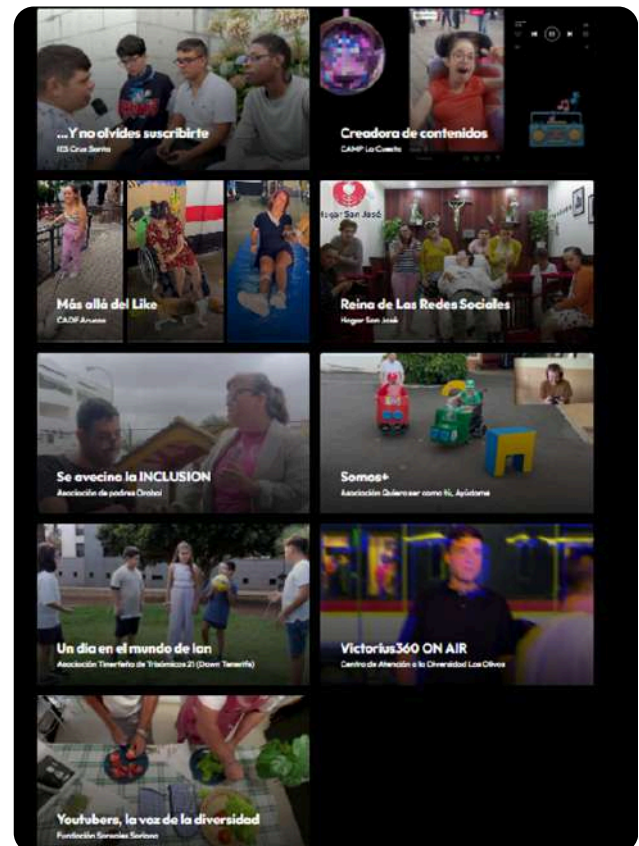
Desde Probosco agradecemos tanto a las entidades participantes como a quienes acompañaron en el día de la entrega de premios, su participación y entrega con esta iniciativa, esperando seguir promoviendo el talento audiovisual en futuras ediciones del Certamen de Cortos Probosco.

Igualmente queremos destacar el buen hacer de los cortometrajes premiados y del resto de galardonados con accésit, pues son las personas beneficiarias de las distintas entidades las que hacen posible que este certamen crezca cada año.

Las entidades premiadas en la convocatoria 2024 son las siguientes:

- Categoría popular: **“Reina de las Redes Sociales”- Hogar San José**
- Categoría Jurado: **Victorius 360 ON AIR- Centro de Atención a la diversidad Los Olivos**
- Categoría Probosco: **...Y no olvides suscribirte- Aula Enclave IES Cruz Santa**

DOCE AÑOS PROMOVRIENDO LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD EN EL ARTE Y LA CULTURA



Pueden conocer los resultados y los cortos presentados a concurso en esta y anteriores convocatorias a través de la página web del Certamen <https://cortos.probosco.org/> 31

HOTELES CON COMPROMISO



Desde que el CIT de la ciudad turística del Puerto de la Cruz nos recibió y apoyó la idea que teníamos en mente, **se han ido sumando poco a poco nuevas empresas**. A las ya entidades colaboradoras como **Hotel "El Tope", Hotel "Tigaiga" y Hotel "Taoro Garden"**, este año hemos sumado un nuevo miembro, gracias a la firma de colaboración realizada por el **Hotel "Las Águilas-Tenerife" Affiliated by Melia** para acudir y disfrutar de sus instalaciones.

Todas estas empresas hoteleras, han apostado por favorecer las actividades de ocio inclusivo en entornos privilegiados para las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo, brindando espacios de degustación culinaria (almuerzo o cena), de comunidad (disfrutando de los espacios comunes y piscinas), de oferta lúdico-musical (espectáculos de variedades) todo ello en un ambiente cercano y amable para todos/as y con todos/as.



NUESTROS COLABORADORES

PROYECTOS Y SUBVENCIONES PERIODO 2024

En esta travesía anual, hemos sido testigos y beneficiarios de la **generosidad, compromiso y visión compartida** que nuestros colaboradores y financiadores han aportado de manera inquebrantable a cada paso de nuestro camino.

A lo largo de este recorrido, hemos fortalecido la colaboración, cimentado alianzas sólidas y, gracias a nuestros financiadores, hemos trascendido barreras y creado un impacto sostenible en la vida de las personas a las que acompañamos. Este informe anual es un tributo a esos esfuerzos colectivos, un testimonio de lo que es posible cuando la pasión y la acción convergen para hacer una diferencia real.



Plan de Recuperación,
Transformación y Resiliencia



Financiado por la Unión Europea
NextGenerationEU



PROYECTO “MI CASA: UNA VIDA EN COMUNIDAD”

Es un proyecto de innovación social de Plena Inclusión para promover la vida en comunidad de las personas con discapacidad intelectual y del desarrollo que necesitan más apoyos. En el proyecto participan 32 asociaciones de Plena inclusión en 7 comunidades autónomas Aragón, Canarias, Castilla La Mancha, Cataluña, Extremadura, Comunidad de Madrid, y Región de Murcia.



PROYECTO MI CASA 2024

Proyecto para la promoción de la desinstitucionalización de personas con discapacidad intelectual en pro de una vida en comunidad basada en el aprovechamiento de los recursos del entorno.



Gobierno de Canarias

HACIA LA BUENA VEJEZ

Subvención para el fomento de los derechos de las personas con discapacidad y personas en situación de dependencia. Con este proyecto se persigue la aplicación de metodologías de apoyo centradas en la fase del envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual y el acompañamiento efectivo en esta etapa vital.

NUESTROS COLABORADORES

PROYECTOS Y SUBVENCIONES PERIODO 2024



Gobierno de Canarias

PARTICIPO, LUEGO EXISTO

Este proyecto tiene como objetivo generar contextos de coproducción comunitaria que faciliten la participación de las personas con discapacidad con grandes necesidades de apoyo y que además tienen necesidades complejas de comunicación. A través de la prestación de apoyo y acompañamiento de manera que se puedan detectar oportunidades en la comunidad para que puedan desarrollar sus intereses, construir relaciones y contribuir a sus barrios y pueblos. Además, de asegurar las adaptaciones necesarias para que puedan acceder a estos recursos en igualdad de oportunidades.



Servicio Canario
de Empleo
Gobierno de Canarias

NUEVOS RETOS VS NUEVAS OPORTUNIDADES

El proyecto Nuevos retos VS Nuevas oportunidades en la atención de las personas con discapacidad intelectual. está centrado en ofrecer un servicio de fisioterapia especializado centrado en el tratamiento y rehabilitación de enfermedades y discapacidades del sistema músculo-esquelético, dirigida a las personas con Discapacidad Intelectual de Probosco.

FÓRMATE Y COMPARTE

Fórmate y Comparte, tiene como objetivos, ofrecer formación al voluntariado de Probosco, a través de la adquisición de una plataforma digital y facilitar su participación y acompañamiento en los procesos de vida de las personas con discapacidad intelectual y/o del desarrollo de Probosco.



REFUERZO DEL ASOCIACIONISMO

La finalidad de la Subvención destinada al refuerzo del asociacionismo (2024) es la de sufragar los gastos corrientes derivados de la gestión de las entidades del Tercer Sector de Acción Social de la isla de Tenerife.

NUESTROS COLABORADORES

PROYECTOS Y SUBVENCIONES PERIODO 2024



PROYECTO DE MANTENIMIENTO DE PROBOSCO 2024

Este proyecto está destinado a sufragar gastos de servicios generales y mantenimiento de la entidad. Estas coberturas son clave para garantizar el normal desarrollo de los proyectos y actuaciones para la mejora de la calidad de vida de las personas con discapacidad y sus familias.



FUNDACIÓN CAJA CANARIAS

PROYECTO DE HIDROTERAPIA Y ACTIVIDADES 2024

Es un proyecto que persigue el desarrollo de actividad acuática adaptada de forma estable y continua, con la finalidad de complementar los tratamientos psicológicos y rehabilitadores. A partir del mismo se sufragan gastos relacionados con el mantenimiento de la piscina ubicada en la sede de Probosco y del personal vinculado.



INCLUSIÓN PARA TODXS

Este proyecto engloba un conjunto de acciones para la participación y sensibilización. Comprende actuaciones con escolares para facilitar la información y la inclusión en torno a la discapacidad intelectual y del desarrollo así como el mantenimiento del Certamen de Cortos Probosco, actividad con reconocida trayectoria en el sector, que en el presente año cumple su décimo primer aniversario.

“APOYOS QUE SUMAN”

A todos nuestros colaboradores y financiadores, este informe es tanto suyo como nuestro. A través de estas páginas, celebramos nuestra colaboración y el poder transformador que juntos hemos desatado en nuestras comunidades. **¡Gracias por ser la fuerza impulsora detrás de cada logro, cada sonrisa y cada hito alcanzado!**





C/ Tomás Zerolo 12,
La Orotava, Tenerife. 38300
922 32 07 08

www.probosco.org
hola@probosco.org

Síguenos en:

